

Medvetet Bemötande med inriktning ledarskap

Det medmänskliga mötet

Medmänsklighet och bemötande som verktyg för lyckade hållbara relationer på arbetet och i livet. Bemötande är abstrakt och många gånger en utmaning för oss då vi ska förklara varför vi lyckades eller misslyckades i olika möten.

Utbildningen tydliggör våra vanor i hur vi bland annat använder oss av våra ord, ordstruktur, tonläge, blick och kroppsspråk. Helt enkelt på riktigt veta hur vi påverkar i ett möte samtidigt vi ökar vår observation av våra medmänniskors behov.

Du får konkreta förklaringar och verktyg i hur vi formar ett Medvetet Bemötande.
Ett nödvändigt steg för förtroende och hållbarhet.

Dina möten ökar i tydlighet och självrespekt.

Din medmänskliga omtanke och intention känns och blir synlig.

Du påverkar medvetet och representerar dig själv och den verksamhet du befinner dig i.

Mötesforum Futura har arbetat med ledarskapsutveckling under 15 års tid och mött många enskilda personer, företag och ledningsgrupper i deras arbete med att skapa en hållbar utveckling och trovärdighet från värdegrund ut till kund, hos såväl medarbetare som ledning och i de relationer vi möter i vardagen. Medvetet Bemötande kompletterar dina tidigare utbildningar och erfarenheter och ökar Din förmåga att närvarande, engagerat och omsorgsfullt använda dig av dina uttrycksvanor och redan insamlade kunskap.

*”Det finns inget annat i livet som gett mig så starka verktyg att hitta
och leda mig själv som denna utbildning.”*

Företagsledare, byggbranschen

”Outstanding”

Ugl handledare

”Vilken styrka det är att känna till och vara medveten om sitt uttryck.”

Företagsledare, IT-branschen

mötesforum futura

Innehåll och upplägg

Kunskapen om dig själv och hur du skapar ett genuint och medvetet medmänniskt möte fördjupas och blir naturligare allteftersom de olika dagarna upplevs.

Dag 1–5

De första fem dagarna ger dig konkreta upplevelser av hur du påverkar och själv påverkas i ett möte. Vad är det som gör att du reagerar i olika situationer och att din förmåga till effektivitet, produktivitet, kreativitet och närvaro minskar avsevärt? Hur vänder du en utmanande situation till ett nytt perspektiv?

Vi tydliggör dina kvalitéer och invanda mönster, det du gör enkelt och självklart, och vi går rakt in och tittar på hur du har för vana att uttrycka dig? Genom en ökad självinsikt och självkännedom får du redskap i hur du kan förändra dina vanor och invanda automatiska mönster och representera dig själv och den verksamhet du befinner dig i.

Dag 6–8

Följande tre dagar ger dig konkreta insikter av den upplevelse du förmedlar i ett möte, det abstrakta och subtila i ditt uttryck. Första intrycket i ett möte är många gånger avgörande för ett fortsatt samarbete människor emellan, ofta består denna upplevelse och påverkar oss omedvetet långt efter det att mötet avslutats.

Vi tydliggör och konkretiserar hur du kan påverka ditt uttryck så att du förmedlar precis det du önskar förmedla, även i de korta och ordlösa mötena. Genom strukturering och tydliggörande utav ditt subtila uttryck leder du dig själv in i att bli uppfattad så som du vill bli uppfattad.

Dag 9–11

De tre avslutande dagarna ger dig fördjupad upplevelse av samspelet i ditt uttryck, samspelet mellan målmedvetenhet och närvaro, fokusering och flexibilitet, tydlighet och lyhördhet. När vi samspelar medvetet används hela vår bearbetning och perception och vi levererar ett medmänniskt uttryck i handlingskraft och smittande entusiasm.

Vi tydliggör och du upplever vilka just dina förutsättningar är för att skapa en genuin och hållbar närvaro och effektivitet.

mötesforum futura

Omfattning

11 utbildningsdagar mellan 9.00 – 16.00.

Frukost, lunch och fika samt utbildningsmaterial ingår. Reflektionsuppgifter mellan utbildningsdagarna samt möjlighet till stöd och feedback i din process.

Du kan välja att delta 5, 8 eller 11 dagar.

Till verksamheter skräddarsyr vi utbildningen efter värderingsgrund och behov; kontakta oss gärna för offert.

Kostnad

5 utbildningsdagar: 19 000 kr

8 utbildningsdagar: 30 400 kr

11 utbildningsdagar: 41 800 kr

Företag ex moms.

Höstens utbildningsdagar:

22 september

3 – 4 oktober

23 oktober

7 – 8 november

30 november – 1 december

12 december

23 – 24 januari

Plats

Meddelas vid anmälan.

Utbildare

Ingela Fors, grundare/ceo

och medutbildare

Christine Forsell, handledare i medvetet bemötande

För anmälan; fyll i bifogad anmälningsformulär och maila till:

info@motesforum.se eller ingela.fors@motesforum.se

För information, ring gärna Ingela 0703 871005

Vi ser fram emot att möta Dig!

Vänligen,

Ingela Fors

Mötesforum Futura AB

www.motesforum.se

© Mötesforum Futura AB, 2017